



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

7 ДЕНЬ

ОБЕД 11.12.2023 5-9 КЛ ЦЕНА 51 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА МК/Б	250/10	174,0 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ККАЛ
ГУЛЯШ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	60	104,2 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20,6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ

ОБЕД НА 11.12.2023 1-4 КЛ ЦЕНА 64,19 РУБ

САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	62,0 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208,4 ККАЛ
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	205,1 ККАЛ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	117,5 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,4 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 11.12.2023 цена 8.80 р

ВАФЛИ	31	109.70 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	20,60 ккал



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

8 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 кл 12.12.2023 ЦЕНА 51 РУБ

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ С КУРИЦЕЙ	250/15	149,0 ККАЛ
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ФАРШЕМ	180	213,10 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	180/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

ОБЕД 1-4 кл 12.12.2023 ЦЕНА 64,19 РУБ

ЯБЛОКО	120	56.4 ККАЛ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	8,4 ККАЛ
ПЛОВ ИЗ КУРИЦЫ	200	357,0 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 12.12.2023 цена 8.80 р

ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	73.8 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22.2 ККАЛ



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

9 ДЕНЬ

ОБЕД 1-4 КЛ 13.12.2023 ЦЕНА 64,19 РУБ

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	44,10 ККАЛ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	140,70 ККАЛ
РЫБА ПРИПУШЕННАЯ	60/40	90,7 ККАЛ
КАКАО С МОЛОКОМ	200	98.1 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7 ККАЛ

ОБЕД 5-9 КЛ 13.12.2023 ЦЕНА 51 РУБ

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	250/10	151,50 ККАЛ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	143.8 ККАЛ
КУРИНЫЕ ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	70/30	95.1 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 13.12.2023 цена 8.80 р

ПРЯНИКИ	37	135.4 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	190/5/5	22.2 ККАЛ

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В



10 ДЕНЬ

ОБЕД 5-9 кл 14.12.2023 ЦЕНА 51 РУБ

БОРЩ С СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	129,4 ККАЛ
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	208.4 ККАЛ
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	60	67,4 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ
ПЕЧЕНЬЕ	10	41,7 ККАЛ

ОБЕД 1-4 кл 14.12.2023 ЦЕНА 64.19 РУБ

ЯБЛОКО	120	56.4 ККАЛ
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	66.0 ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	111,60 ККАЛ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСОМ	60/40	146.7 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	195/5	20.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 14.12.2023 цена 8.80 р

ВАФЛИ	31	109,70 ккал
ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	20.60 ккал



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

11 ДЕНЬ

ОБЕД 1-4 кл 15.12.2023 ЦЕНА 64,19 РУБ

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	60	56.1 ККАЛ
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211.7 ККАЛ
КАМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	117.5 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

ОБЕД 5-9 кл 15.12.2023 ЦЕНА 51 РУБ

СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ НА МК/Б	250/10	155,5 ККАЛ
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	211.7 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	200	20.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 15.12.2023 цена 8.80 р

ПЕЧЕНЬЕ КУРАБЬЕ	15	73.8 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	20.60 ККАЛ

Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

12 ДЕНЬ ОБЕД 1-4 КЛ 16.12.2023 ЦЕНА 64,19 РУБ

САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	42.5 ККАЛ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСОМ	150/5	148.8 ККАЛ
БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСЕ	60/30	148.9 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

ОБЕД 5-9 КЛ 16.12.2023 ЦЕНА 51 РУБ

СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ	250/15	125,6 ККАЛ
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	170/5	121.2 ККАЛ
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ С СОУСЕ	60/40	146,40 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ	185/10/5	41.6 ККАЛ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47.4 ККАЛ
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40.8 ККАЛ

МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 16.12.2023 цена 8.80 р

ПРЯНИКИ	37	135.4 ККАЛ
ЧАЙ С САХАРОМ	190/5	20,60 ККАЛ

